

久米グランドゴルフ

サークル名	開催日	活動内容	代表名
久米グランドゴルフ	毎週水曜日午前 毎週日曜日午前	健康維持と地域の交流、親睦を図る。	三輪 豊



大正琴

サークル名	開催日	活動内容	代表名
大正琴	第2・第4水曜日午前	初步指導・合奏練習・介護施設等慰問	佐藤 幸代



伊勢型紙

サークル名	開催日	活動内容	講師名
伊勢型紙	第2火曜日午後	伊勢型紙の色紙作成・干支学習発表の作品作成	岩谷 修



若林パソコン(1)・(2)

サークル名	開催日	活動内容	講師名
若林パソコン1	第1第3木曜日午前	パソコン基本操作 (パソコン持ち込み)	若林 由美子
若林パソコン2	第2第4金曜日午後	パソコンを使って知識を高める (パソコン持ち込み)	若林 由美子



童謡サークル

サークル名	開催日	活動内容	講師名
久米童謡サークル	第1金曜日午前	懐かしい童謡を手話を交えて歌う	中条 由美



健康体操

サークル名	開催日	活動内容	講師名
健康体操	毎週水曜日午後	ボール・ベル等の道具を使ってストレッチ 健康体操を行う。	井上 さやか



笑いヨガ

サークル名	開催日	活動内容	講師名
笑いヨガ	第2第4木曜午前	笑いの健康体操を図る	館 久子



健康吹き矢

サークル名	開催日	活動内容	講師名
健康吹き矢	第1・3月曜日午前	集中力、精神力を高めながらコミュニケーションで仲間の和を広げる	村田 道昭



パッチワーク

サークル名	開催日	活動内容	講師名
パッチワークA	第2第4木曜日午後	パッチワークの制作指導、親睦を図る	山下 淑子
パッチワークB	第2第4水曜日午前	パッチワークの制作指導、親睦を図る	山下 淑子



練功

サークル名	開催日	活動内容	講師名
練功	第1第2第4木曜日午後	何も道具がいらず、音楽に合わせた呼吸体操 自分自身のリハビリ	日沖 幸子



歌謡舞踊

サークル名	開催日	活動内容	講師名
歌謡舞踊	第1第3第4火曜日午後	踊りを通して施設等ボランティア活動	中川 富貴子



輪踊り

サークル名	開催日	活動内容	講師名
輪踊り	第1第3水曜日午前	盆踊りを通じてボランティア活動	中川 富貴子



生け花

サークル名	開催日	活動内容	講師・代表
生け花	第3水曜日午前	生花、盛花、創作生花の基本習得	館 久子



サークル学習発表会

年に一度「まちづくり拠点施設」でサークルの活動報告として学習発表会として作品展示や発表会をしています。

広報にも発表会の日時が載りますので学習発表に来てください。

