

## 久米地区宅老所「げんき」通信（第64号）

★暑くなってきました。クーラーを付けて水分補給を忘れずに！

★8月の予定を下記のとおり実施します

- |    |        |                       |
|----|--------|-----------------------|
| 8月 | 4日(月)  | おなかの健康（ヤクルトさん）        |
|    | 18日(月) | 音楽療法（音楽療法士さん）学童さんも一緒に |
|    | 25日(月) | 学童との交流会（縁日で遊ぼう）       |

★9月の予定★

- |    |        |                  |
|----|--------|------------------|
| 9月 | 1日(月)  | 手芸（季節の飾り物）       |
|    | 8日(月)  | 音楽療法（音楽療法士さん）    |
|    | 22日(月) | 防火訓練（桑名消防）       |
|    | 29日(月) | 管理栄養士さんのお話（西村先生） |

宅老所「げんき」は、高齢者さんの「交流の場」です。

お友達とのおしゃべりや、カラオケ体操、手芸、行事などお仲間やボランティアと一緒に楽しい時間を過ごしてください。

場所は、学童保育所「げんき」の西隣です。（桑名市大字島田 572 番地）

開所日時は、毎週月曜日の午前 9 時からお昼までです。

利用の際は、簡単な申し込みをしていただきます。利用料は無料です。

お申し込みは、宅老所「げんき」で受けます。（ただし、開所日に限ります。）

★★★ 久米地区社会福祉協議会（久米まちづくり拠点施設内）☎0594-31-2234 ★★★  
(問い合わせ 090-2342-4405まで)