

## 久米地区宅老所「げんき」通信 (第65号)

★まだまだ暑い日があります、水分補給を忘れずに！  
食欲の秋、旬の食べ物を食べましょう



☆10月の予定を下記のとおり実施します

10月	6日(月)	音楽療法 (音楽療法士さん)
	20日(月)	手芸
	27日(月)	理学療法士さんのお話 (坂口先生)

☆11月の予定☆

11月	10日(月)	音楽療法 (音楽療法士さん)
	17日(月)	ふれあい教室 (保健医療課)



宅老所「げんき」は、高齢者さんの「交流の場」です。

お友達とのおしゃべりや、カラオケ体操、手芸、行事などお仲間やボランティアと一緒に楽しい時間をお過ごしください。

場所は、学童保育所「げんき」の西隣です。(桑名市大字島田 572 番地)

開所日時は、毎週月曜日の午前 9 時からお昼までです。

利用の際は、簡単な申し込みをしていただきます。利用料は無料です。

お申し込みは、宅老所「げんき」で受付けます。(ただし、開所日に限ります。)

☆☆☆ 久米地区社会福祉協議会(久米まちづくり拠点施設内) ☎0594-31-2234 ☆☆☆  
(問い合わせ 090-2342-4405まで)