

## 久米地区宅老所「げんき」通信（第66号）

★年末、年始と慌ただしい時期になりました！  
健康に気を付けて怪我のない様に過ごしましょう。

### ★12月の予定を下記のとおり実施します

12月	1日(月)	手芸（季節の飾り物）
	8日(月)	音楽療法（音楽療法士さん）
	15日(月)	季節の行事（クリスマス）
	22日(月)	茶話会



### ★1月の予定★

1月	19日(月)	音楽療法（音楽療法士さん）
	26日(月)	コグニサイズ（栗田先生）



宅老所「げんき」は、高齢者さんの「交流の場」です。

お友達とのおしゃべりや、カラオケ体操、手芸、行事などお仲間やボランティアと一緒に楽しい時間をお過ごしください。

場所は、学童保育所「げんき」の西隣です。（桑名市大字島田 572 番地）

開所日時は、毎週月曜日の午前 9 時からお昼までです。

利用の際は、簡単な申し込みをしていただきます。利用料は無料です。

お申し込みは、宅老所「げんき」で受付けます。（ただし、開所日に限ります。）