

## 久米地区宅老所「げんき」通信（第67号）

★寒さに負けず元気に過ごしましょう。春もすぐそこです。



### ★2月の予定を下記のとおり実施します

- |    |        |               |
|----|--------|---------------|
| 2月 | 2日(月)  | 季節の行事（節分）     |
|    | 9日(月)  | 音楽療法（音楽療法士さん） |
|    | 16日(月) | 手芸（花餅の飾り物）    |



### ★3月の予定★

- |    |        |                           |
|----|--------|---------------------------|
| 3月 | 2日(月)  | 季節の行事（ひな祭り）               |
|    | 9日(月)  | 音楽療法（音楽療法士さん）             |
|    | 16日(月) | 薬剤師の話（吉成先生）               |
|    | 23日(月) | エンディングノート講座・チェックリスト（西部包括） |
|    | 30日(月) | 手芸（季節の飾り物）                |



宅老所「げんき」は、高齢者さんの「交流の場」です。

お友達とのおしゃべりや、カラオケ体操、手芸、行事などお仲間やボランティアと一緒に楽しい時間を過ごしください。



場所は、学童保育所「げんき」の西隣です。（桑名市大字島田 572 番地）

開所日時は、毎週月曜日の午前 9 時からお昼までです。

利用の際は、簡単な申し込みをしていただきます。利用料は無料です。

お申し込みは、宅老所「げんき」で受付けます。（ただし、開所日に限ります。）