

久米まちづくり協議会だより

「久米の郷」

久米まちづくり協議会事務局

久米まちづくり拠点施設内

☎0594-31-2234

令和8年3月発行

久米まち協



スマホ教室 皆さんで体験しましょう！

多くの方がスマートフォンを使用されています。
でも、使用していると、どうするのかわからないことはありませんか。そんな困ったときにどうしたらよいかを『スマホ教室』で尋ねてみてはどうですか。
若林由美子さん、高井嘉奈子さんを講師に、月に1回程度久米まちづくり拠点施設で開催していますので、是非参加してください。開催日につきましては、拠点施設にお問い合わせください。

教室内容は

- ・スマホの基本操作からアプリの取り方
- ・自分のアイコンや写真の撮り方
- ・LINEの友達追加
- ・パスワードの管理 等



『体』と『心』の体操を！

毎週火曜日9時30分から健康推進員の方々に『健康体操』を久米まちづくり拠点施設で行っていただいています。



運動することはもちろんですが、参加することにより、多くの方とお会いし、おしゃべりすることも「心の体操」になります。
皆さんも健康体操に参加し、「体」と「心」の体操をしてみませんか。お待ちしております。

